

Kursplan för Jobbstart 2

Kursnamn	Jobbstart 2
Typ av kurs	Särskild kurs
Kurslängd	En termin – heltid, studietakt 100%
Kurstid	2026-08-17--- 2025-12-18 hösttermin 2027-01-11 ---2027-06- 04 vårtermin
Kursplats	Linköping, Bilda Gårdshuset
Målgrupp	Den som söker fördjupade kunskaper om det svenska samhället i allmänhet och arbetslivet i synnerhet. Den som efter kursen vill söka vidare till andra yrkesutbildningar. Deltagare med intresse för lokalvård och storkök i både teori och praktik. Deltagare som själva ser en realistisk möjlighet till en anställning.
Mål och syfte	Kursen syftar till att ge grundläggande och fördjupade kunskaper om det svenska samhället i allmänhet och arbetslivet i synnerhet. Kursen består av grundläggande arbets-och studieförberedande kurser som varvar teori och praktik inom relevanta ämnen. Undervisningen syftar till att underlätta inträdandet på arbetsmarknaden och därmed självförsörjning. Konkreta mål för deltagaren är följande. Att fördjupa sin kunskap och träna upp sina färdigheter inom lokalvård och storkök samt vård och omsorg. Att få fördjupade kunskaper om hur den svenska arbetsmarknaden fungerar samt reflektera över sin egen resa till arbete. Kursen syftar också till att utveckla studieteknik, självständighet och förståelse för vad det innebär att studera som vuxen, med fokus på livslångt lärande.
Kurskostnader	Undervisningen är kostnadsfri.
Antagningsvillkor	Avslutat SFI B eller SFI C. Deltagare som själva ser en realistisk möjlighet till en anställning.
Ansökan och urval	Ansökan sker både till start vid höst-och vårtermin. Ansökan görs på plats i Bilda Gårdshusets lokaler genom ett formulär. Antagning sker genom intervju med frågor och bedömning av nivå. Antagning sker löpande fram till kursstart.

Innehåll	<p>Deltagaren får möjlighet att studera hur det svenska samhället fungerar, om rättigheter och skyldigheter. Ämnen som ingår i kursen är temasvenska, digital kompetens, omvärldskunskap, rörelse och hälsa samt branschkunskap.</p> <p>Inom branschkunskapen fördjupas kunskapen om lokalvård och storkök samt vård och omsorg. Deltagaren tränar upp sina färdigheter i både teori och praktik.</p> <p>Kursen ger även fördjupade kunskaper i att söka arbete och ha ett hållbart arbetsliv med god hälsa, kost, sömn och motion.</p> <p>Deltagaren får också grundkunskaper i biologi, matematik och miljökunskap som behövs i arbetslivet.</p> <p>Studieteknik och interkulturellt lärande ingår.</p> <p>Undervisningen bedrivs dagtid enligt schema och består av lärarledda lektioner, gruppaktiviteter, studiebesök, praktiska övningar och individuellt arbete.</p> <p>Kursen följer ett veckoschema som normalt är måndag-fredag 8.15-15.00.</p>
Intyg	Efter avslutad och godkänd kurs ges ett intyg.
Antal platser	30
Delaktighet	<p>Som deltagare på kursen har du möjlighet att påverka utformningen av kursen. En individuell studieplan utformas med respektive deltagare utifrån studiebakgrund och målsättning med studierna.</p> <p>Varje deltagare har en mentor som följer deltagarens utveckling. Bilda Gårdshusets lärare och personal är lyhörda för åsikter och önskemål gällande skolans aktiviteter, miljö med mera.</p> <p>I Gårdshusrådet finns representanter från grupperna som möts regelbundet för att prata och samt påverka skolmiljön. Deltagarna tränas på så sätt i demokratiska processer.</p> <p>På vårterminen genomförs en utvärderingsenkät.</p>
Huvudman	Huvudman för Liljeholmens Folkhögskola är Evangeliska Frikyrkan (EFK).
Statens syften	<p>Statens syfte med att bedriva folkhögskola är</p> <ol style="list-style-type: none">1. Att stärka och utveckla demokratin2. Att låta en ökad mångfald av människor att påverka sin livssituation och skapa engagemang att delta i samhällsutvecklingen.3. Att utjämna utbildningsklyftor och höja bildnings och folkbildningsnivån i samhället.4. Att bredda intresset för och öka delaktigheten i kulturlivet.